

Mi Propio

# LIBRO PARA COLOREAR CON ACTIVIDADES

## PARA LA PREVENCIÓN DEL ENVENENAMIENTO POR PLOMO

¡Hola, soy  
Tomasito!  
¿Qué sabes  
sobre el plomo?

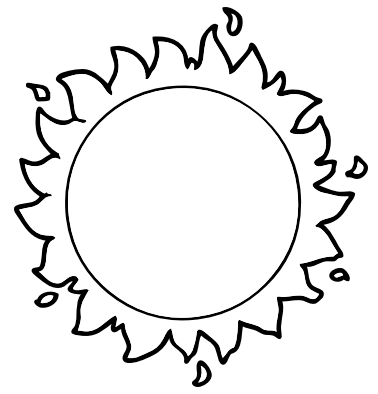


Departamento de Salud Pública  
de California  
El Programa de Prevención del  
Envenenamiento con Plomo en los  
Niños



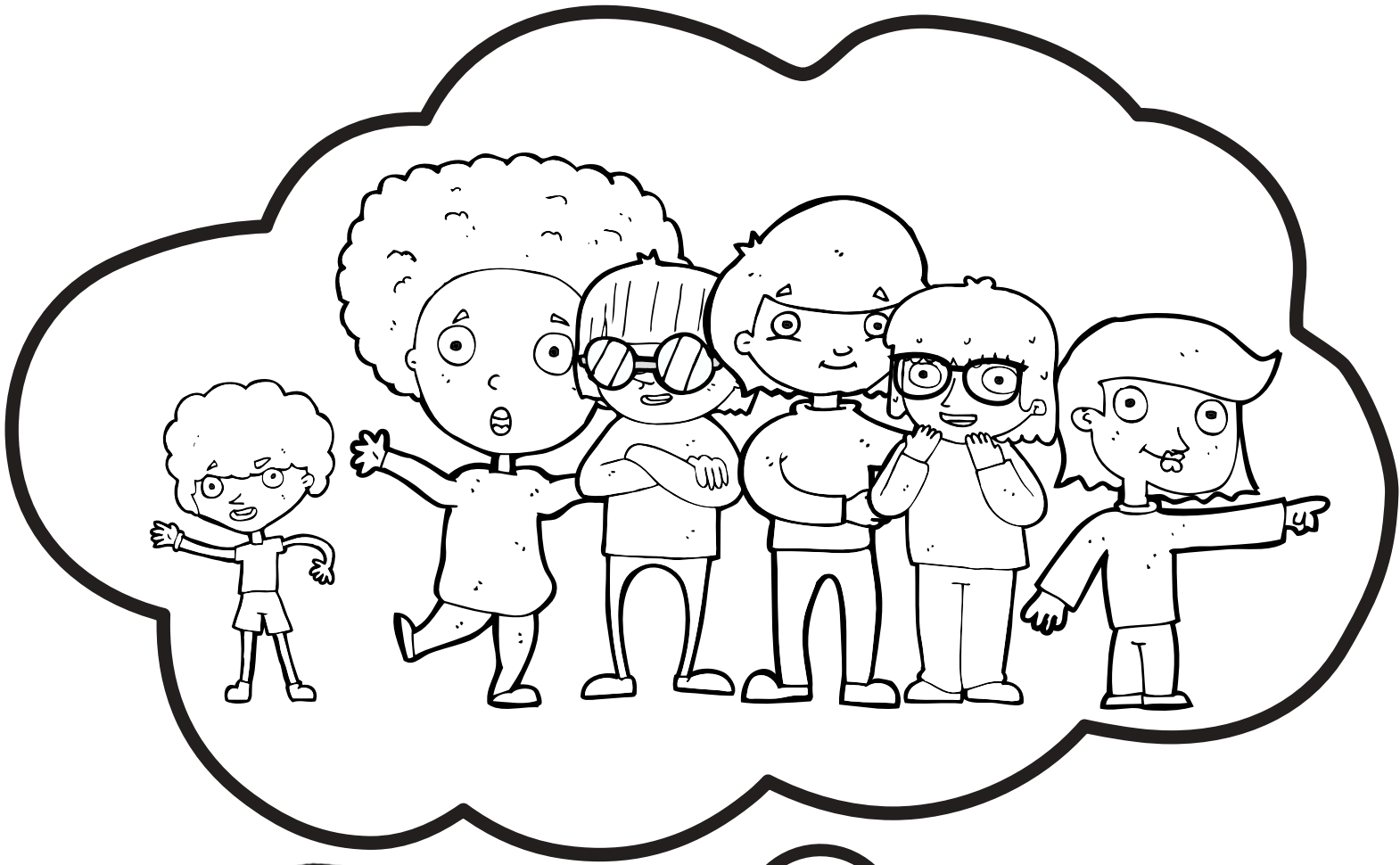
Adaptado con  
permiso de:





# El Programa de Prevención del Envenenamiento con Plomo en los Niños





La mamá de Tomasito está preocupada. Tomasito tiene dificultades poniendo atención en clase y es un poquito más chiquito que los otros niños en su salón.

Como ella ha leído acerca del envenenamiento por plomo, lo lleva al doctor para una consulta.

# PIDE UNA PRUEBA DE PLOMO

Tu doctor puede hacerte una prueba de sangre y decirte si tienes plomo en el cuerpo.



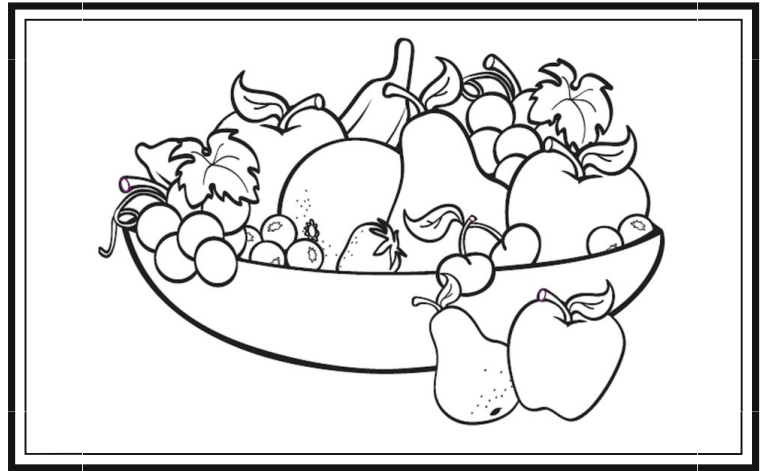
La doctora pregunta si la familia de Tomasito vive en una casa construida antes de 1978.

Ella también pregunta si tienen mascotas.

Pregúntele a su doctor  
acerca

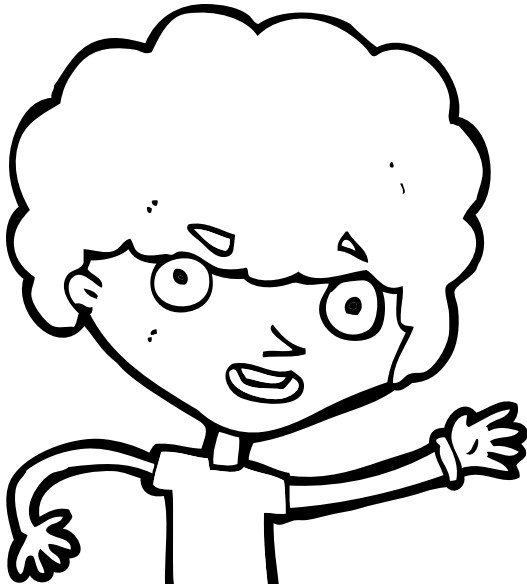


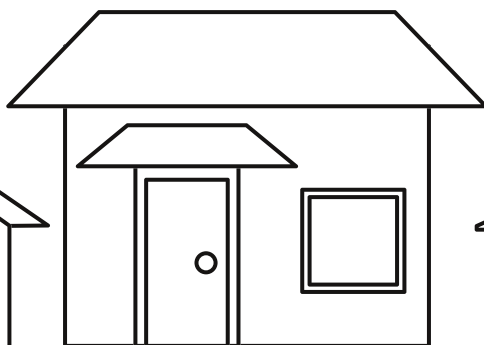
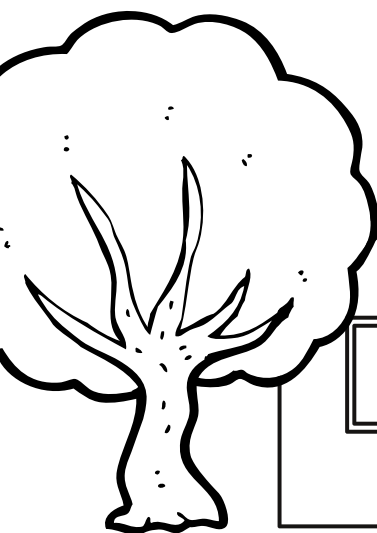
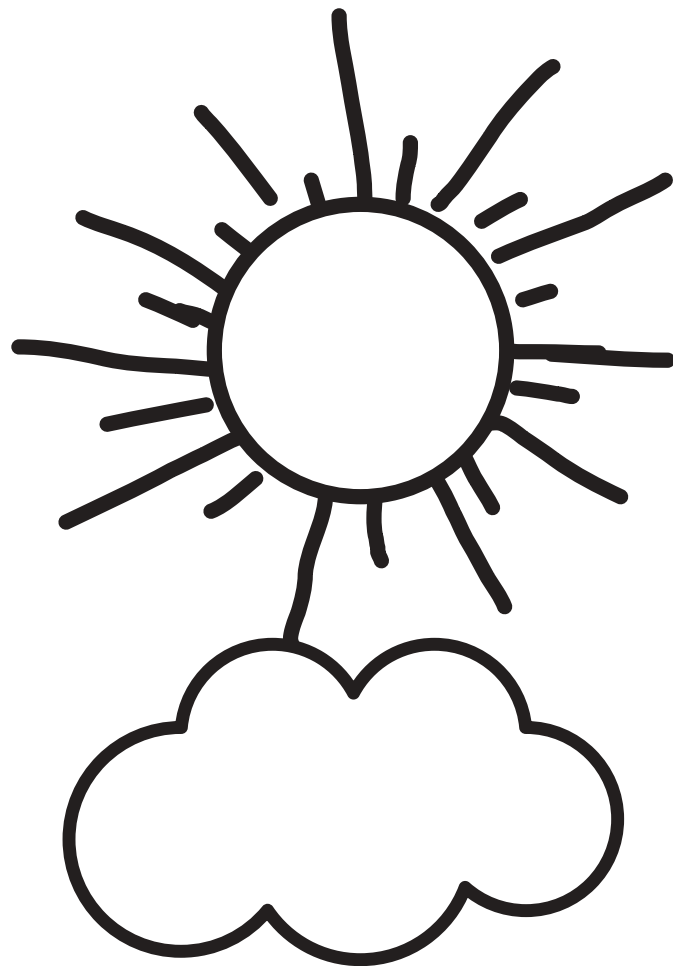
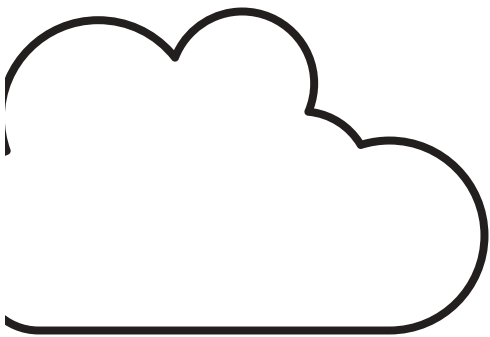
del embarazo y el  
envenenamiento por  
plomo.



Nuestra casa es muy  
vieja.  
Fue construida en  
1956.

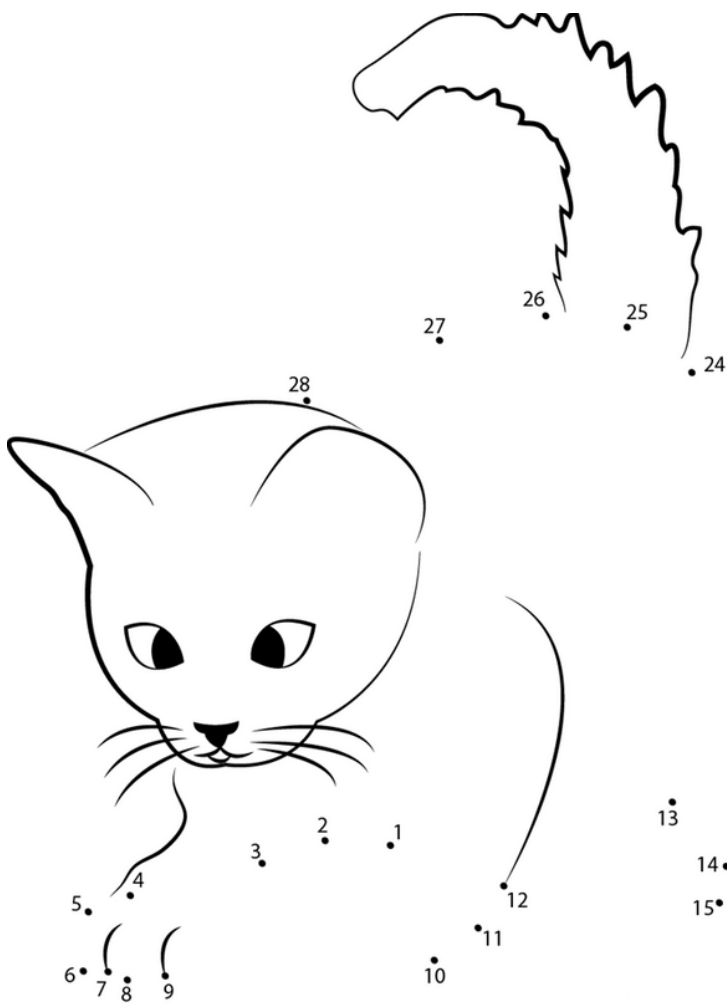
Nuestro perro se  
llama Max.



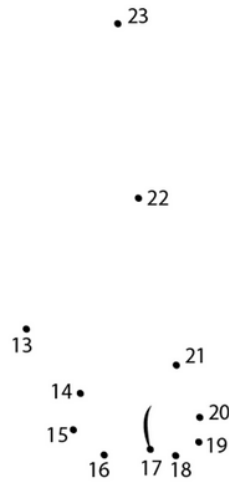


Las casas que fueron construidas antes de 1978 pueden estar pintadas con pintura que contiene plomo.

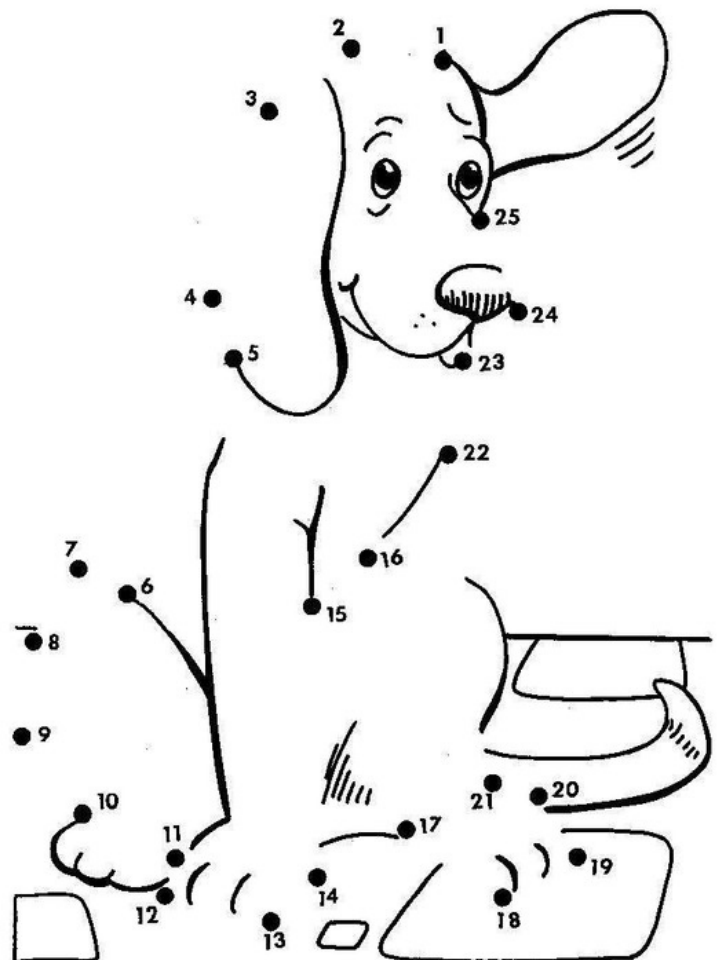
Cuando las casas son viejas, la pintura se les empieza a despegar o descascarar.



¡Conecta los puntos!



Si a tu gato o perro le gusta jugar afuera, puede ser que traiga a la casa el plomo que se encuentra en la tierra.



Tomasito tiene dificultades poniendo atención en la escuela. La doctora le dice a la familia de Tomasito que hay otros daños que el envenenamiento por plomo puede hacerle al cuerpo. Hay veces que los síntomas no aparecen hasta que es demasiado tarde para curarlos.

Elimina todo lo que contenga plomo.

Come frutas y verduras.

Lávate las manos seguido antes de comer.

La Dra. Sofía les dice al niño y a la mamá que no se deben preocupar.

Hay ayuda para el caso de él.

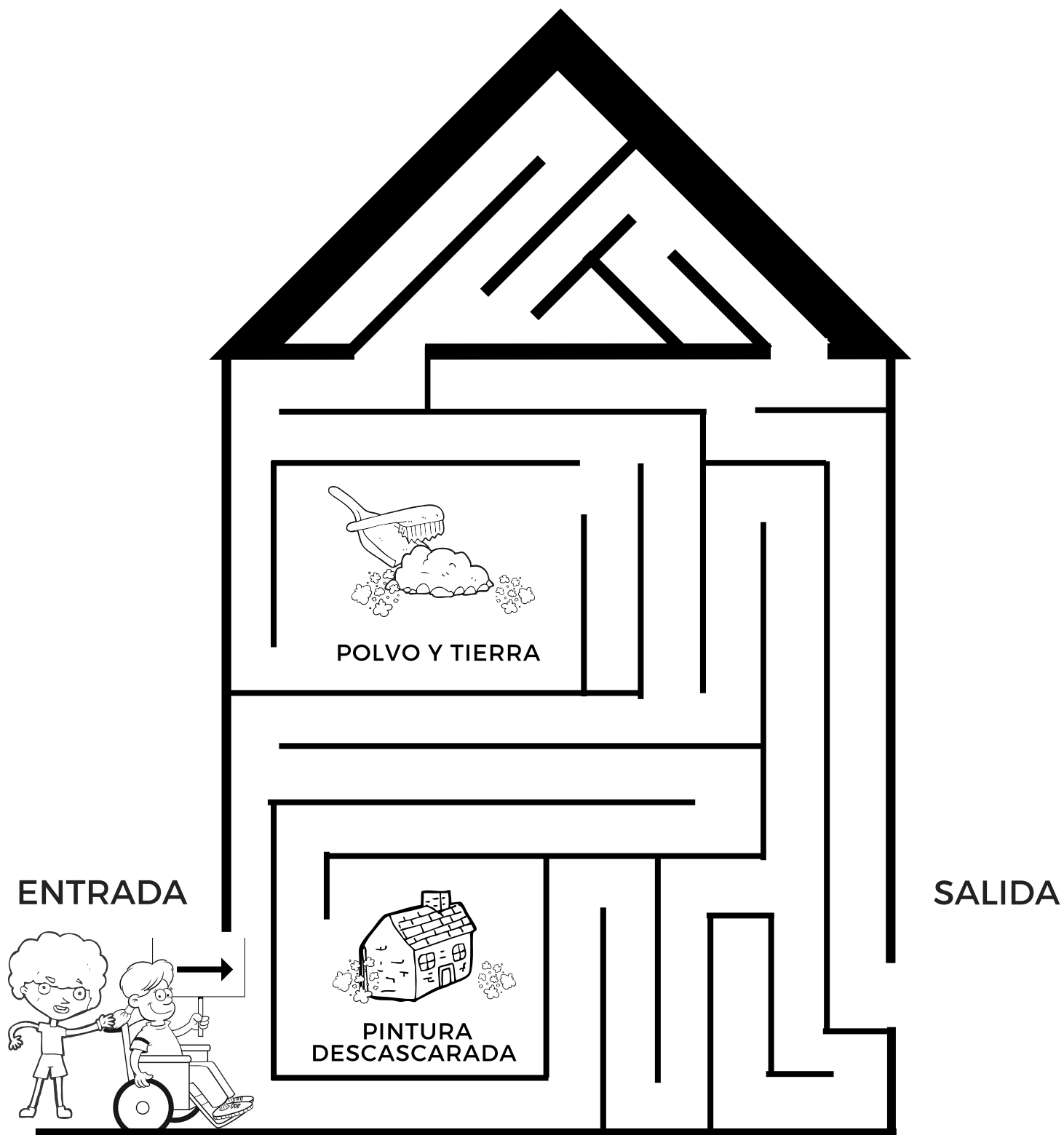
Él y su familia pueden hacer mucho para combatir el envenenamiento por plomo.





Tenga cuidado con el polvo y la pintura vieja o descascarada.

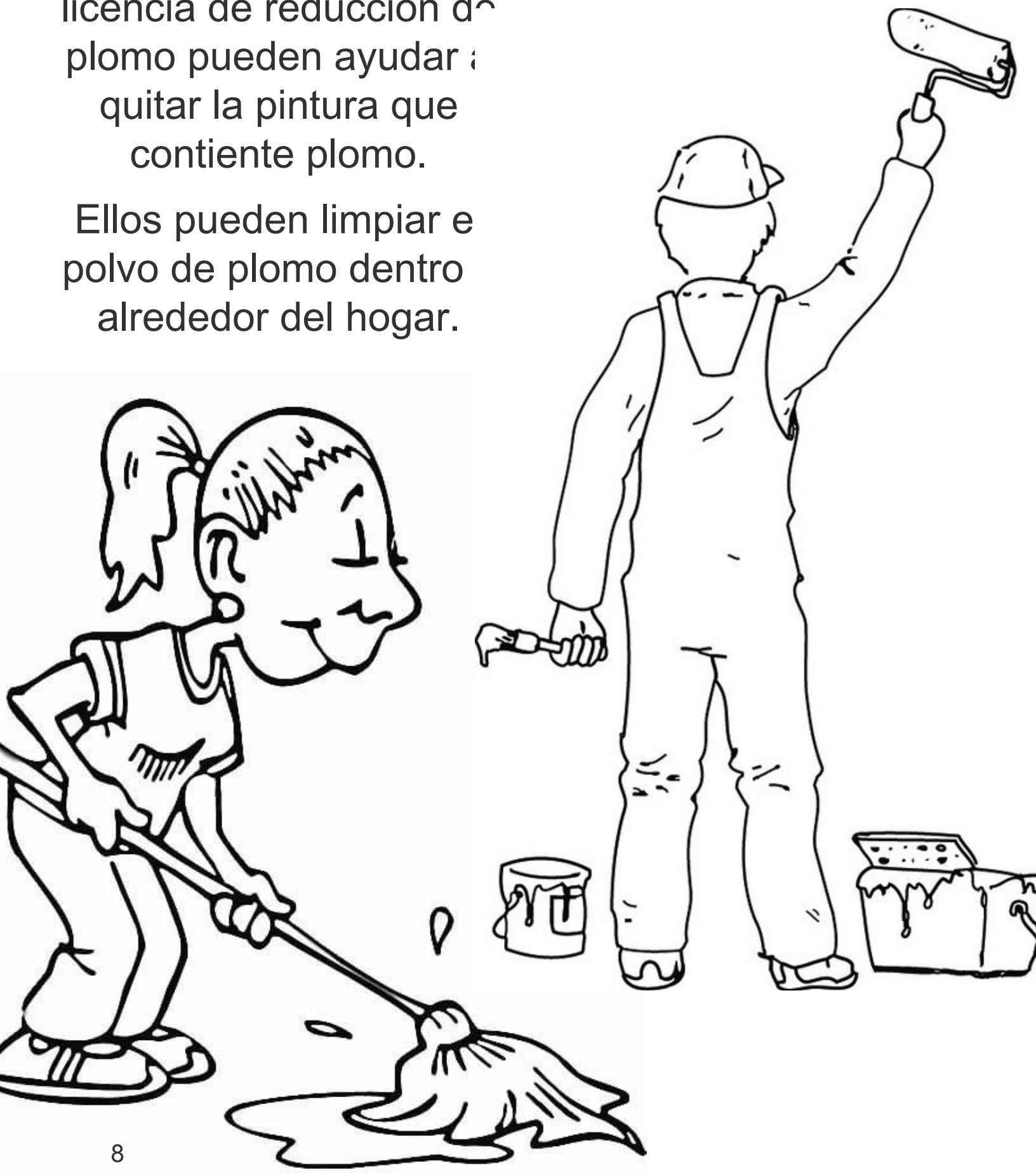
Se tiene que quitar con cuidado.



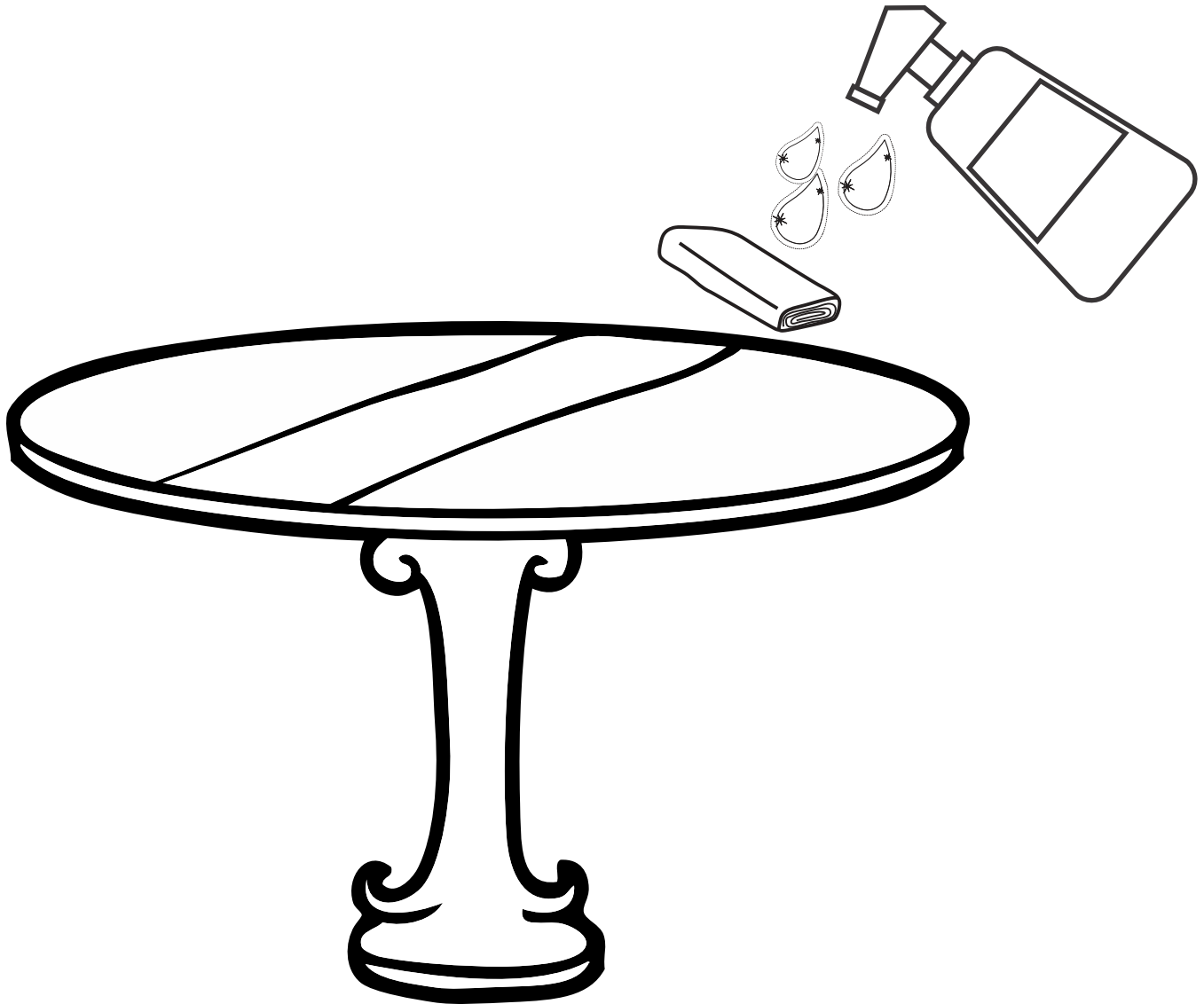
**¡AYUDA A TOMASITO Y A SU AMIGA  
A EVITAR EL PLOMO!**

Los contratistas con licencia de reducción de plomo pueden ayudar a quitar la pintura que contiene plomo.

Ellos pueden limpiar el polvo de plomo dentro y alrededor del hogar.



Tomasito y su familia deberían hacer la “limpieza en húmedo”.

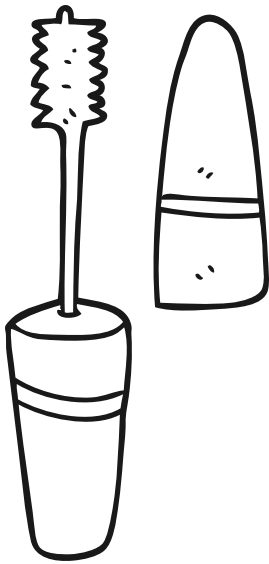


¡La limpieza en húmedo es más segura! Use un trapo húmedo para limpiar el polvo en las superficies duras como mesas, mostradores y pisos.

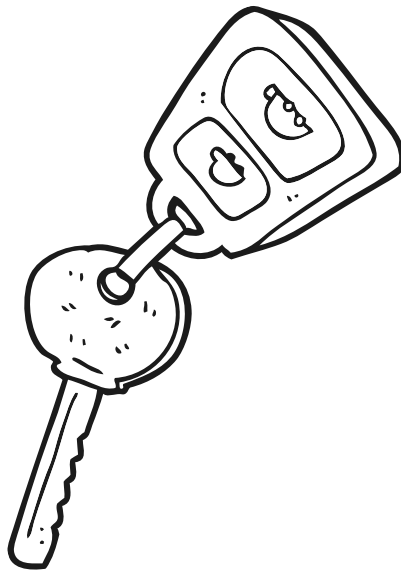
Algún polvo podría contener plomo. !La limpieza en húmedo evita que aspire el polvo!

Muchas cosas que usamos diariamente pueden contener plomo.

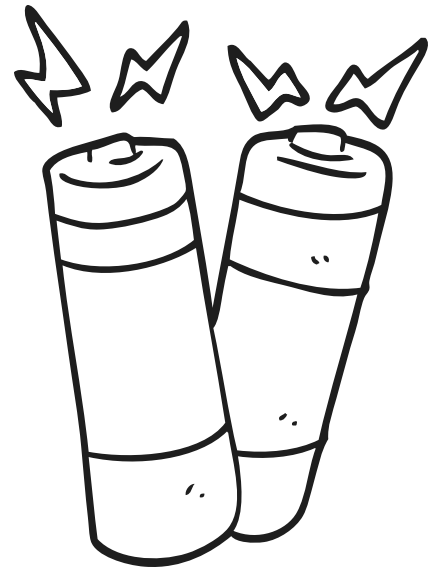
Tomasito debe evitar llevárselas a la boca o comérselas.



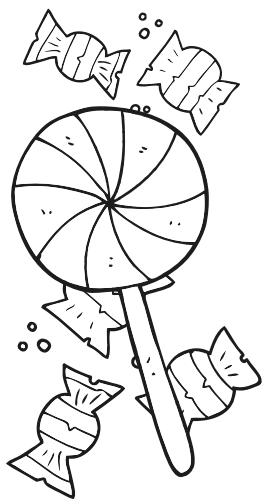
MAQUILLAJE



LLAVES



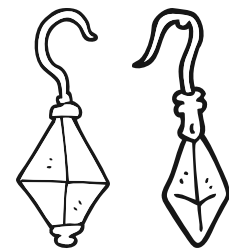
BATERÍAS



DULCES  
IMPORTADOS



CERÁMICAS



JOYERÍA

# ¿Dónde está el plomo?

## Búsqueda de palabras

L P Z B Y S M E D O S E M W P  
P L D B Q Q V S U D D G I C O  
C Y A M W J Z P L N E T N G L  
P C X V A F X E C G Y J K M V  
G J F O E T N C E A R O O X O  
C T P Y B S L I S G E Y L Z J  
Z E T I E R R A L U P E L J W  
M A R J N D M S E A L R A U O  
A J P Á W T U A H I O Í S G L  
C B I A M V U J S F M A K U X  
F I N E T I J R X C O W L E Y  
U G S U V O C J A N O L G T I  
D P K H S K S A R T V T R E O  
J K L I R B R S C P L H A S T  
L C V E N T A N A S G G Q S S

POLVO

PLOMO

CERÁMICA JUGUETES

DULCES

PINTURA

ZAPATOS

AGUA

JOYERÍA

MASCOTAS

TIERRA

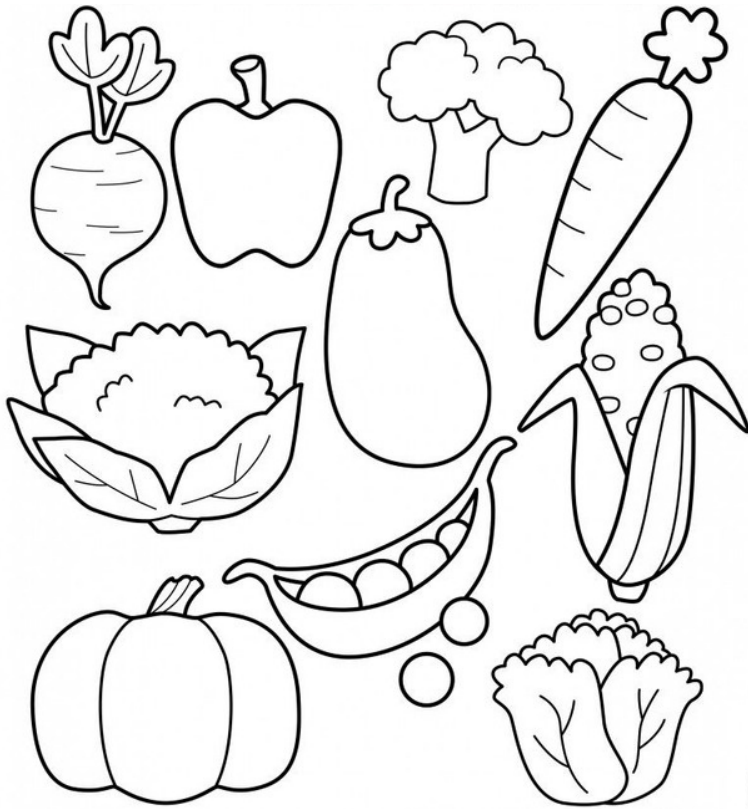
VENTANAS

LLAVES

OLLAS

ESPECIAS

¿Puedes nombrar algunas de estas frutas y verduras?



---

---

---

---

---

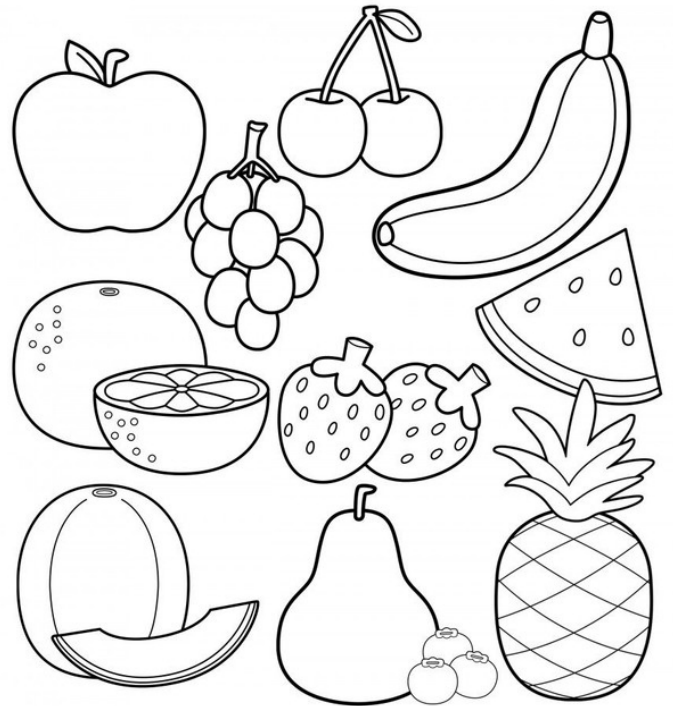
---

---

---

---

---

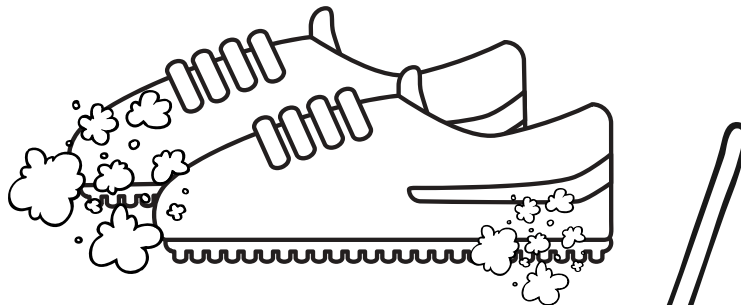


Las frutas y verduras tienen vitaminas y minerales importantes. Las ayudan a fortalecer tu cuerpo y protegerlo del plomo.

# Acuérdate de:



LAVARTE LAS MANOS  
ANTES DE COMER



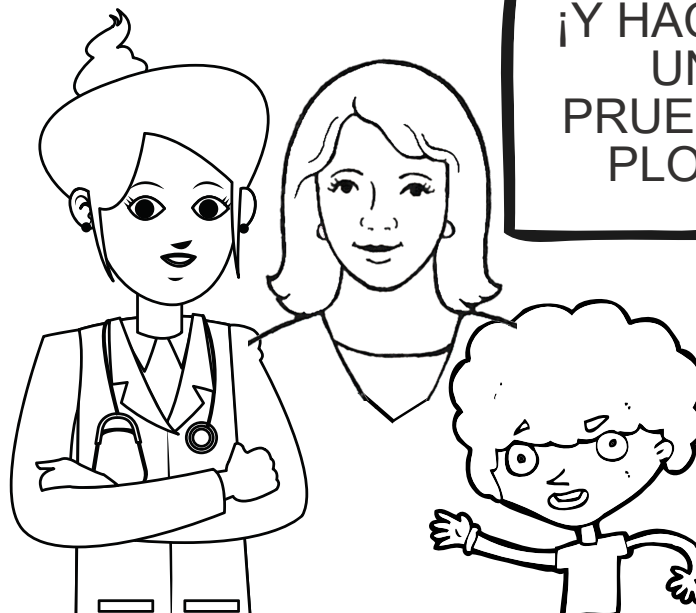
DEJAR TUS ZAPATOS EN  
LA PUERTA



LIMPIAR EN HÚMEDO  
EL POLVO Y LA  
SUCIEDAD



MANTENERTE ALEJADO  
DE LA PINTURA  
DESCASCARADA



¡Y HACERTE  
UNA  
PRUEBA DE  
PLOMO!

# ¡Buen Trabajo!

\_\_\_\_\_

(Tu nombre)

Cinco cosas que aprendí sobre el envenenamiento por plomo.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_



PARA MÁS INFORMACIÓN

VISITE NUESTRO SITIO WEB EN:

WWW.CDPH.CA.GOV/  
PROGRAMS/CLPPPB

OLLEAMEA:

510-620-5600

¡Padres, para obtener  
más información sobre el  
envenenamiento por  
plomo visiten nuestro  
sitio web o llámenos!



Esta publicación fue apoyada por la Subvención o Convenio Cooperativo Número, 1 NUE2EH001366-01-00, financiado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Sus contenidos son la responsabilidad exclusiva de los autores y no representan las opiniones oficial de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades o del Departamento de Salud y Servicios Humanos.