



Cómo Hacerle la Prueba de Plomo a Su Hijo

El plomo puede hacerle daño a su hijo. El plomo puede hacer que su hijo tenga problemas de aprendizaje, de poner atención y comportarse. Muchos niños que están envenenados con plomo **no se ven ni actúan enfermos.**

Pregúntele al médico de su hijo acerca de la prueba del plomo. La **única manera** de saber si su hijo está envenenado con plomo es si se le hace una **prueba de sangre.**

Niños que están bajo programas como Medi-Cal, Child Health and Disability Prevention Program (CHDP), Head Start, o WIC y también todos los niños que están en riesgo de ser expuesto al plomo deben ser examinados al año y dos años de edad. Algunos niños que tienen más de dos años también necesitan que se les haga la prueba.

Si su hijo tiene mucho plomo en la sangre, un médico o alguien del departamento de salud le ayudará.

La prueba de sangre para detectar el plomo es gratis cuando a su hijo se le hace un examen médico bajo Medi-Cal o si está bajo CHDP. Los planes de seguro médico también pagan por esta prueba.

Estas fuentes potenciales de plomo pueden poner a su hijo en riesgo de exposición al plomo:

- **Pintura a base de plomo adentro o afuera de la casa que está descarapelada o dañada.** Si su casa fue construida antes de 1978, puede contener plomo.
- **Algunos trastes importados, ollas, cerámicas, o vajillas viejas,** especialmente si está muy usado, astillado, o rajado.
- **Algunos remedios Ayurvédicos, Chinos, o tradicionales y cosméticos,** como Greta, Azarcon, Paylooh, Surma, Sindoor, y Kohl.
- **Algunas comidas y especias,** como chapulines y algunas especias de colores brillantes de otros países, tales como chile en polvo, dulce de tamarindo importado, tumericó/cúrcuma, y khmeli suneli.
- **Al traer polvo de plomo a la casa,** en la ropa, piel, y pelo, si un miembro de la familia trabaja con plomo.
- **Algunos pasatiempos que involucran plomo,** como pescar con plomo, cazar o tirar al blanco con balas de plomo, y fabricación de vidrio de color.
- **Si viven cerca caminos congestionados o áreas de industria de plomo en el aire o la tierra** (e.g. hornos de fundición de plomo o acero).
- **Historial de vivir o visitar un país con altos niveles de plomo en el aire, tierra, productos, o en otros lugares.**

Si piensa que su hijo está en riesgo de ser expuesto al plomo, pide al médico de su hijo que le haga una prueba de sangre para plomo.

Para mas información, visite: www.cdph.ca.gov/programs/clppb, o llame a su Programa local de Prevención de Envenenamiento con Plomo en los Niños:



5/2019

