

El humo de tercera mano en viviendas



El humo de tercera mano (Thirdhand smoke, THS) es un residuo de humo de tabaco que se queda cuando alguien fuma en el interior de la vivienda. El humo no desaparece simplemente. En cambio, se adhiere a superficies como paredes, muebles y pisos, así como al cabello, la piel y la ropa de una persona. Este residuo tóxico se acumula con el tiempo y puede permanecer durante años.¹

Riesgos para la salud

El THS plantea un riesgo único para la salud porque el residuo reacciona con el aire para producir contaminantes adicionales y **se vuelve a emitir desde las superficies hacia el aire.**¹



El THS cambia con el tiempo y se vuelve **más tóxico.**^{1,2}

Se ha demostrado que la exposición a largo plazo a los contaminantes del THS **dañan las células y el ADN humanos** y puede estar asociado con problemas de salud de corto y largo plazo, como el asma y el cáncer.^{1,3}



Los métodos comunes de limpieza no eliminan el humo de tercera mano.⁴

© 2014 CDPH

¿Quién es más vulnerable?

Cualquier persona que viva en un hogar donde se permite fumar tiene **más probabilidades de estar expuesto** al THS.²

Los bebés y niños pequeños pueden estar expuestos al THS cuando gatean o juegan en el piso.¹

Los bebés pueden ingerir los químicos presentes en el THS cuando se ponen juguetes u objetos domésticos en la boca.¹



Los cuerpos en crecimiento de los niños los hacen **más vulnerables** al THS que los adultos.¹

Exposición en viviendas

Las personas que viven en apartamentos corren **mayor riesgo** de exposición al THS porque los inquilinos anteriores pueden haber fumado en el interior de la vivienda.⁴

Los niños que viven en apartamentos presentan un **mayor nivel de exposición** a los productos químicos del tabaco.⁴

En lugares donde se ha fumado mucho, pueden ser necesarias renovaciones como **el reemplazo de los tableros de la pared y de los muebles** para reducir los niveles del THS.⁵

Cómo pueden ayudar las políticas para viviendas libre de humo

Las políticas que prohíben fumar en viviendas y áreas comunes **ayudan a proteger a los inquilinos** de la exposición al THS.

Las políticas libres de humo también **reducen los problemas de limpieza y reparación de viviendas** dañadas por residuos del THS.



Referencias: El humo de tercera mano en viviendas

1. Jacob, P., et al., *Thirdhand Smoke: New Evidence, Challenges, and Future Directions*. Chemical Research in Toxicology, 2016.
2. Martins-Green, M., et al., *Cigarette smoke toxins deposited on surfaces: implications for human health*. PLoS One, 2014. 9(1): p. e86391.
3. Hang, B., et al., *Thirdhand smoke causes DNA damage in human cells*. Mutagenesis, 2013. 28(4): p. 381-91.
4. Matt, G., et al., *Thirdhand tobacco smoke: emerging evidence and arguments for a multi-disciplinary research agenda*. Environmental Health Perspectives, 2011: p. 119(9): 1218-26.
5. Bahl, V., et al., *Thirdhand cigarette smoke: factors affecting exposure and remediation*. PLoS One, 2014. 9(10): p. e108258.