

Cigarrillos electrónicos en viviendas



Los dispositivos electrónicos para fumar, comúnmente conocidos como cigarrillos electrónicos, usan una batería para calentar una solución líquida de nicotina también conocido como líquido para cigarrillos electrónicos. El líquido para cigarrillos electrónicos crea un aerosol que se inhala hacia los pulmones. Los dispositivos tienen una variedad de nombres que incluyen e-cigs (cigarrillos electrónicos), hookah pens, vapes y mods.¹

Algunos cigarrillos electrónicos están hechos para un solo uso y otros pueden recargarse y rellenarse con líquido para cigarrillos electrónicos. El líquido para cigarrillos electrónicos a menudo tiene sabor a fruta o a dulces. Esto los hace muy populares entre los adolescentes y los adultos jóvenes.¹



Riesgos para la salud

El aerosol del cigarrillo electrónico contiene **nicotina y químicos dañosa**, al igual que el humo del tabaco.¹

Se sabe que algunos de los productos químicos que hay en el aerosol de los cigarrillos electrónicos causan **cáncer, defectos de nacimiento y otros problemas de salud**.¹

La exposición a largo plazo puede **dañar el desarrollo del cerebro** en niños y adolescentes.¹

Peligroso para los niños

Los líquidos para cigarrillos electrónicos vienen en sabores divertidos como chicle, cereza y chocolate que atraen a los niños, que pueden probar o beber el líquido.¹

Los líquidos para cigarrillos electrónicos son **venenosos si se ingieren**. Incluso una pequeña cantidad puede ser mortal para un niño.¹



Peligro de explosión

Las baterías de los cigarrillos electrónicos pueden **explotar y prenderse fuego**.²

Existen personas que sufrieron quemaduras graves y dientes rotos cuando explotaron sus dispositivos.²

Altamente adictivo

Los cigarrillos electrónicos son **adictivos**, al igual que los cigarrillos.¹

Los cigarrillos electrónicos no ayudan a las personas a dejar de fumar y **pueden causar que los no fumadores comiencen a fumar**.¹

10x

El uso de cigarrillos electrónicos aumentó **diez veces** entre estudiantes de secundaria desde 2011 a 2015.³

4x

Los adolescentes que usan cigarrillos electrónicos tienen **cuatro veces** más probabilidades de comenzar a fumar cigarrillos.⁴

¿Por qué incluir a los cigarrillos electrónicos en las políticas de vivienda libre de humo?

Ocho estados, incluyendo California, ya prohíben el uso de cigarrillos electrónicos en lugares de trabajo, restaurantes y bares para proteger a los empleados y clientes.³

Mientras que el uso de cigarrillos electrónicos aumenta, es probable que el número de explosiones e incendios también aumente.²

Agregar los cigarrillos electrónicos a las restricciones de viviendas libres de humo es una manera fácil de **proteger la salud de sus inquilinos y limitar el daño a la propiedad**.



Referencias: Cigarrillos electrónicos en viviendas

1. California Department of Public Health, California Tobacco Control Program. *State Health Officer's Report on E-Cigarettes: A Community Health Threat*, 2015. Available from: <https://www.cdph.ca.gov/programs/tobacco/Documents/CDPH%20CTCP%20Refresh/Policy/ESDs/State%20Health-e-cig%20report.pdf>.
2. Campbell, R. *Electronic Cigarette Explosions and Fires: The 2015 Experience*. National Fire Protection Association. 2016. Available from: <http://www.nfpa.org/~media/files/news-and-research/fire-statistics/major-causes/osecigarettes.pdf?la=en>.
3. U.S. Department of Health and Human Services. Centers for Disease Control and Prevention. *STATE System E-Cigarette Fact Sheet*, 2016. Available from: <http://www.cdc.gov/statesystem/factsheets.html>.
4. Miech R, Patrick ME, O'Malley PM, et al E-cigarette use as a predictor of cigarette smoking: results from a 1-year follow-up of a national sample of 12th grade students. *Tobacco Control*. Published Online First: 06 February 2017. doi: 10.1136/tobaccocontrol-2016-053291. Available from: <http://tobaccocontrol.bmj.com/content/early/2017/01/04/tobaccocontrol-2016-053291>.